



FORUM MOBIL' OUTRE MER

2 ÈME EDITION DU FMOM



GUADELOUPE

Médiathèque du LAMENTIN
du 08 au 10 Juillet 2026

GUYANE

Saint-Laurent le 23 JUIN 2026

Remire Montjoly le 25 JUIN
2026

**PRÉPARER SON DÉPART
S'ADAPTER SANS SE PERDRE
RETOUR ET INSERTION PROFESSIONNELLE**



FORUM MOBIL' OUTRE MER

2EME EDITION DU FMOM



NOS PARTENAIRES



PROGRAMME

FORUM MOBIL'OUTRE MER




23 ET 25 JUIN EN GUYANE



MATIN – PRÉPARATION À LA MOBILITÉ

PRÉPARER SON DÉPART VERS L'HEXAGONE EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Une journée pour comprendre les démarches clés et mieux anticiper son installation.





-  Comprendre les démarches essentielles (DSE, mutuelle, banque, etc.)
-  Estimer le coût réel de la vie étudiante (logement, transport, alimentation...)
-  Trouver un logement sans stress : alternatives au CROUS, prévenir les arnaques, rencontrer les acteurs du logement étudiant



APRÈS MIDI – SANTÉ MENTALE ET ADAPTATION S'INSTALLER SANS SE PERDRE

UN APRES MIDI POUR PRENDRE SOIN DE SOI ET MIEUX VIVRE L'ADAPTATION À UN NOUVEL ENVIRONNEMENT

pour comprendre les démarches clés et mieux anticiper son installation.

-  Comprendre les effets psychologiques liés à la mobilité
-  Identifier les risques psycho-sociaux et apprendre à les gérer
-  Se repérer dans les réseaux d'aide sociale et psychologique en Hexagone
-  Encourager l'intégration via des réseaux étudiants et culturels



FORUM MOBIL' OUTRE MER

DÉPART - INSTALLATION - ADAPTATION
S'INSTALLER SANS SE PERDRE

8H00 **Accueil**

9H00

Introduction

Ouverture du FMOM par la CTG + SOL DOM TOM
La Mobilité des étudiants Guyanais



Démarche pour valider son départ

9H30

Valises et Ballons

Atelier diagnostic sur
votre préparation

1er court métrage

Diffusion de "la face cachée des
démarches administratives"

09H45

Dialogue

Interventions des partenaires & questions-réponses



Intégration et Installation

10H45

Partage d'expérience

Adaptation aux écoles, point de
vue pédagogique par Betrice
Piazza & étudiant témoin

2eme court métrage

Diffusion de "LOIN :
étudier loin de chez soi"

11H25

Dialogue

Interventions des partenaires &
questions-réponses

12H30

Pause déjeuner



**PRÉPARER SON DÉPART
S'ADAPTER SANS SE PERDRE**

FORUM MOBIL' OUTRE MER

DÉPART - INSTALLATION - ADAPTATION
S'INSTALLER SANS SE PERDRE



Santé mentale des étudiants

13H30

3eme court métrage

Reportage: Pourquoi tout le monde quitte la Martinique ?

Interventions des partenaires & questions-réponses

14H30

Jeu interactif : La santé mentale des Jeunes

JEU & QUIZ

14H45

Valises et Ballons

Conclusion de la journée

15H00

Clôture de l'évènement



PRÉPARER SON DÉPART
S'ADAPTER SANS SE PERDRE

